

LAVAGNA

L'arteterapia approda in città

LAVAGNA (crg) Rilassarsi e rinnovarsi nell'esperienza terapeutica dell'arte: questo lo scopo dei corsi di arteterapia di **Cristina Pelli**.

L'insegnante si è qualificata professionalmente con una approfondita formazione di 4 anni a tempo pieno in Inghilterra ed è membro dell'Anthroposophical Association Art Therapists.

"La magia dei colori" è il titolo del ciclo di appuntamenti settimanali che si terranno il venerdì dalle 16,30 alle 18,30 presso Villa Grimaldi Gentile a Lavagna: «molte persone sentono il bisogno di svolgere attività creative che possano sviluppare sia le loro capacità artistiche che nutrire la loro crescita personale e conoscenza di se - spiega Cristina - ma spesso non ne hanno l'opportunità, o pensano di non esserne capaci».

Per partecipare agli incontri, infatti, non è necessaria alcuna abilità artistica: «l'arteterapia, oltre ad essere d'aiuto nella cura di molti disagi e disordini, sia psicologici che fisiologici, sfrutta l'attività artistica per stimolare il risveglio dell'iniziativa e della creatività individuale, indipendentemente da alcuna capacità nel dipingere e disegnare».

Durante gli incontri i partecipanti non dovranno preoccuparsi della tecnica di riproduzione di un oggetto, ma piuttosto penetrare la magia del colore usando l'immaginazione ma anche ordine, contrasti e armonie alla ricerca di un equilibrio artistico.

«Per fare questo useremo il prezioso acquerello - prosegue l'arteterapeuta - perchè nessun altro mezzo pittorico permette di avere allo stesso tempo un tale effetto di trasparenza, purezza e intensità lumi-

noia