

COMUNE DI LAVAGNA – SC. INFANZIA «COLOMBO – SC. INFANZIA E SC. PRIMARIA «E.RIBOLI» – «E.VASSALLE»

MENU' INVERNO ETICO RELIGIOSO Anno Scolastico 2023-2024

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 SETTIMANA | RISO ALLO ZAFFERANO | MINISTRONE CON RISO/ORZO | PASTA AL SUGO RUSTICO | PASTA AL PESTO | PASTA OLIO E GRANA |
| | SFORMATO DI VERDURE | FORMAGGIO | FILETTO DI PESCE INSALATA A FOGLIA | FRITTATA AL FORNO CON VERDURE | FORMAGGIO |
| | FINOCCHI GRATINATI | PATATE AL FORNO | | FAGIOLINI | CAROTE AL VAPORE |
| | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA | DOLCE TORTA | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| 2 SETTIMANA | PASTINA IN BRODO VEGETALE | RISOTTO ALLA ZUCCA | GNOCCHI AL PESTO | PASTA AL POMODORO | BUFFET DI VERDURE |
| | LEGUMI | POLPETTE VEGETALI | FRITTATA | FILETTO DI PESCE | PASTA AL RAGU' VEGETALE |
| | PATATE AL FORNO | FINOCCHI IN INSALATA | MIX DI VERDURE CRUDE | CAROTE AL VAPORE | FORMAGGIO ½ PORZIONE |
| | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA | YOGURT | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| 3 SETTIMANA | BUFFET DI VERDURE | PASTA AL PESTO | MINISTRONE (PASSATO) ALLA LIGURE CON CROSTINI | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | VELLUTATA DI ZUCCA CON RISO |
| | PIZZA MARGHERITA | FILETTO DI PESCE | FORMAGGIO | LEGUMI | ROLLE DI FRITTATA |
| | FORMAGGIO ½ PORZIONE | PATATE AL FORNO/PUREÈ | CAVOLO CAPP IN INSALATA | MISTO VERDURE COTTE | CAROTE AL VAPORE |
| | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA | DOLCE TORTA MARGHERITA | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| 4 SETTIMANA | VELLUTATA DI PISELLI | PASTA AL POMODORO | PASTA AL PESTO | RISO AL POMODORO | PASTA ALL'OLIO |
| | CROCCHETTE DI PATATE E FORMAGGIO | FRITTA CON VERDURE | FORMAGGIO | FILETTO DI PESCE | FORMAGGIO |
| | CAROTE AL VAPORE | FINOCCHI GRATINATI | INSALATA VERDE | MIX DI VERDURE CRUDE | FAGIOLINI AL VAPORE |
| | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA | YOGURT | FRUTTA FRESCA | FRUTTA FRESCA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |

I piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACCHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione di produzione di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

