

COMUNE DI LAVAGNA – SC. INFANZIA «COLOMBO – SC. INFANZIA E SC. PRIMARIA «E.RIBOLI» – «E.VASSALLE»

MENU' PRIMAVERA-ESTATE Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Antipasto di Carote julienne	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto	Crema di zucchine e piselli* con orzo/farro	Pasta pomodoro e basilico
	Lasagna* al ragù di carne	Uova strapazzate/Omelette/Frittata	Insalata caprese	Svizzera di tacchino	Tonno
	Prosciutto cotto ½ porzione	Fagiolini* all'olio EVO		Patate al forno	Insalata mista
	Pa ne comune	Pa ne integrale	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Dessert (a rotazione)	Frutta fresca	Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al ragù di carne	Pasta olio e parmigiano	Risotto alla crema di zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Formaggio ½ porzione	Uova strapazzate/Frittata	Polpettone di carne	Farinata ligure*	Filetto di merluzzo* gratinato al limone
	Insalata a foglia	Zucchine al forno	Spinaci* all'olio EVO	Fagiolini* all'olio EVO	Carote olio e limone
	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne integrale	Pa ne comune	Pa ne comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca
3 SETTIMANA	Pizza margherita	Pasta al pomodoro gratinata	Passato di verdure* e legumi	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
	Prosciutto cotto ½ porzione	Filetto di merluzzo* alla mugnaia	Cotoletta di pollo	Formaggio	Torta ligure (bietole*, uova e ricotta)
	Pomodori/Insalata a foglia	Zucchine al forno	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini* all'olio EVO
	Pa ne integrale ½ porzione	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Dessert (a rotazione)	Frutta fresca	Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pesto	Torta di riso genovese	Pasta ai due pomodori
	Formaggio fresco	Bocconcini di tacchino dorati al forno	Hamburger vegetale*	Cotoletta di pesce*	Rotolo di frittata
	Pomodori con olio EVO	Spinaci* all'olio EVO	Carote olio e limone	Fagiolini* all'olio EVO	Misto verdure cotte*
	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne comune	Pa ne integrale	Pa ne comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca

I piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione in corso di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

